

Wege entstehen dadurch,
dass man sie geht.

Franz Kafka



OLEA-Consulting
Heike E. Burkard
Coach und Supervisorin DGSv

Allensbacher Str. 21 · D - 78315 Radolfzell
Tel. +49 (0)173 657 1806

info@olea-consulting.de
www.olea-consulting.de

Trainings und Spezialangebote

Motorradcoaching

Für Fahranfänger oder Wiedereinsteiger, bei Fahrzeugwechsel, nach Sturz oder Unfall:

Steigern der Sicherheit und Fahrfreude durch

- Abbauen von Unsicherheiten oder Ängsten
- schwierige Situationen mit dem Motorrad üben und meistern, eigene Grenzen verändern
- Belastendes aus gefährlichen Vorfällen loslassen

Coaching von Unfallgeschädigten

- Belastungen, Nachwirkungen oder Folgeerscheinungen reduzieren und neutralisieren
- Fahrängste überwinden, um eine souveräne Teilnahme am Straßenverkehr oder Weiterführung des Hobbys zu ermöglichen

Hilfs- und Flüchtlingsorganisationen

- Coaching, Supervision und Teamentwicklung für Mitarbeiter und Helfer
- Ausbildung in Selbstcoaching mit Logosynthese®
- Befreien von belastenden Erlebnissen, Eindrücken und Erinnerungen
- Umgang mit schwierigen und belastenden Ereignissen bewerkstelligen

Ich bin in Konstanz geboren und aufgewachsen. Da ich von Grund auf neugierig, lebendig und vielseitig interessiert bin, spiegelt sich dies auch in meinem beruflichen Werdegang wider. So bringe ich breit gefächerte Erfahrungen aus dem Öffentlichen Dienst, dem internationalen Industriefeld u. a. als Sachbearbeiterin, Assistentin der Geschäftsführung, Projektleiterin für Six Sigma-Projekte sowie aus dem Personalentwicklungsbereich mit.

2014 gründete ich mit OLEA-Consulting ein Unternehmen für Organisationsberatung, Coaching, Supervision und Training. Seither begleite ich Einzelpersonen, Teams, Unternehmen und Institutionen mit individuellen Konzepten bei deren Weiterentwicklung.

Mit einem Netzwerk aus qualifizierten Kolleginnen und Kollegen aus den unterschiedlichsten Bereichen können bei verschiedenen Aufträgen die Angebote ergänzt werden.

Qualifikationen:

- Coach und Supervisorin DGSv
- Practitioner und Instruktorin Logosynthese®
- Ausbilderin und Trainerin (IHK)
- NLP Master
- Green Belt (Six Sigma)
- Fachkraft für betriebliche Suchtprävention & Suchthilfe (BWLv)

olea
consulting



Coaching · Supervision · Workshops
Organisationsberatung · Trainings

Innere Stärken entdecken
und ausbauen

OLEA-Consulting
Heike E. Burkard

Allensbacher Str. 21 · D - 78315 Radolfzell
Tel. +49 (0)173 657 1806

info@olea-consulting.de
www.olea-consulting.de

ernen Entwickeln Auflösen

Es sind nicht die äußeren Umstände, die das Leben verändern, sondern die inneren Veränderungen, die sich im Leben äußern.

Wilma Thomalla

OLEA-Consulting begleitet Unternehmen und Privatpersonen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen.

Ziele können unter anderem sein: innere Stärken entdecken und ausbauen, Erfahrungen im Gesamtzusammenhang verstehen lernen, neue Strategien entwickeln sowie hinderliche Verhaltensmuster und Blockaden auflösen.

Für Unternehmen und Institutionen

Supervision für Einzelpersonen, Teams und Institutionen

Reflektieren des beruflichen Handelns, Fallbearbeitung, Rollenklärung, Teamentwicklung, Konfliktbewältigung oder Verarbeiten von schwierigen beruflichen Situationen

Organisationsberatung

- Prozessoptimierung: Fehlerreduktion, Qualitätssteigerung, Kostensenkung, Erhöhen der Kundenzufriedenheit, Verschanken von Arbeitsabläufen, Beseitigen von Schnittstellenproblematiken, Steigern der Wettbewerbsfähigkeit

- Betriebliche Sozialberatung und Gesundheitsmanagement: Prävention, Resilienzsteigerung, Senkung des Krankheitsstandes, Suchtprävention
- Individuelle Trainings- und Teamentwicklungsmaßnahmen: Teams gut zusammenbringen, Konflikte konstruktiv lösen, Um- oder Reorganisationen effektiv gestalten
- Coaching von Entscheidungsträgern
- Begleiten bei personellen Veränderungen

Für Privatpersonen: Coaching bei beruflichen oder privaten Themen

- Karrierecoaching: Standort- und Potentialanalyse, Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Entwicklung von Bewerbungsstrategien, Vor- und Nachbearbeitung von Bewerbungsgesprächen
- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung: bei anstehenden Veränderungen oder der Fragestellung hinsichtlich Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Persönliche Standortbestimmung: Zufriedenheit mit der Lebenssituation oder dem Arbeitsplatz gewinnen

- Persönlichkeitsentwicklung: Bewusstmachen und Überwinden hinderlicher Verhaltensmuster, Entwickeln von größerem Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein, weg von der Fremdbestimmung – hin zu mehr Selbstbestimmung
- Einen souveränen Umgang mit schwierigen Vorgesetzten, Kollegen oder Kunden erlangen

Kompetenter Umgang mit herausfordernden Situationen

- Abbauen und Überwinden von Ängsten: vor Arztbesuchen, Operationen, Reden, Prüfungen oder bei Unsicherheit im Straßenverkehr
- Einen guten Umgang mit belastenden Körpersymptomen oder Krankheiten finden
- Reintegration nach Burnout oder Mobbing
- Verarbeiten belastender Ereignisse wie Trauer, Schmerz und Verlust

Beratungen nach Vereinbarung in Radolfzell, in Ihrem Unternehmen oder via Skype (in deutscher oder englischer Sprache)