

## Innere Stärke und Klarheit finden

### - wir schauen gemeinsam: Was braucht es JETZT? -

Die momentanen Zeiten stellen einiges auf den Kopf und bedeuten eine Herausforderung für viele von uns - beruflich wie privat. Da ist es stärkend und wohltuend, mit den eigenen Gedanken, Sorgen und Nöten in der aktuellen Corona-Situation nicht alleine unterwegs zu sein.

Wir als Bürogemeinschaft von drei Beraterinnen und Trainerinnen möchten dazu **einen Beitrag leisten**. Wir bieten die Möglichkeit:

- Sorgen und Ängste auszusprechen
- Bei sich anzukommen und der eigenen Gefühle und Bedürfnisse bewusst zu werden
- Gehört zu werden
- Gemeinsam durchzuschlafen
- Ressourcen zu finden.

Es gibt folgende Varianten:

- **Individuelle Einzelsitzungen:** 30 min., telefonisch oder per Video-Konferenz
- **Offener Gruppenraum:** 90 min. mit uns drei Beraterinnen per Video-Konferenz.

Die Gruppengröße beträgt maximal 6 Teilnehmer\*innen.

**Termine offener Gruppenraum:**

Di, 05. Mai 2020 von 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Mi., 13. Mai 2020 von 10:00 Uhr – 11:30 Uhr

**Diese Angebote sind für Sie kostenfrei.**

Für eine **individuelle Sitzung** kontaktieren Sie bitte die Trainerin Ihrer Wahl per E-Mail – siehe unten. Anmeldung für den **Offenen Gruppenraum** bitte an Heike Burkard, [info@olea-consulting.de](mailto:info@olea-consulting.de).

### Wir, das sind



Edith Albertz, Emmy Verlaak und Heike Burkard (vlnr).

Wir teilen uns in Gemeinschaft unsere Beratungsräume in der Mühlbachstr 20, 78351 Ludwigshafen. Wir tauschen uns fachlich gerne aus und gestalten gemeinsame Projekte.

**Edith Albertz** - Trainerin für Wertschätzende Kommunikation und Teamentwicklung, Mediatorin, [info@abkona.de](mailto:info@abkona.de), [www.abkona.de](http://www.abkona.de), 07773-2291089.

**Emmy Verlaak** - Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach, die Menschen bei ihrer Entwicklung unterstützt: [info@psiam.de](mailto:info@psiam.de), [www.psiam.de](http://www.psiam.de), 0176 32 866 520.

**Heike Burkard** - Coach, Supervisorin und Wegbegleiterin in Krisenzeiten: [info@olea-consulting.de](mailto:info@olea-consulting.de), [www.olea-consulting.de](http://www.olea-consulting.de), Tel 0173 6571806.